

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 г.ПИТКЯРАНТА
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ**

Республика Карелия г. Питкяранта, ул. Ленина, д.45 186810
тел.(8-814 33) 4-30-64, e- mail: pitsosh1@mail.ru
ИНН 1005020316 КПП 100501001

Принято на заседании
педагогического совета
(протокол от № 1от 31.08.2023)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
 / Голосова М.Г.
Приказ № 86
«31» августа 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Санитарными правилами СП 2.4.-3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями и дополнениями от 22.12.2020, 24.03.2021, 02.11.2021, 20.06.2022) , уставом МОУ СОШ №1 г.Питкяранта РК (далее – Учреждение).

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора Учреждения. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. При невыполнении программы по объективным причинам окончание учебного года может быть перенесено на более поздний срок приказом директора. Режим занятий устанавливается правилами внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении. Учреждение работает с 8.00 до 20.00 в режиме пятидневной и шестидневной учебной недели в соответствии с расписанием занятий. Программы внеурочной деятельности Учреждение может реализовывать в дистанционном формате.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2–11-х классах – не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении в 1–9-х классах делится на четверти, в 10–11-х классах – на полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену.

2.7. Обучение в Учреждении ведется:

в 1–8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

в 9–11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.-3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь - октябрь по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый;
- Ноябрь - декабрь - по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый;
- Январь - май — по 4 урока по 40 минут каждый;

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9-00 часов.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 20 минут после 2 урока.

2.12. Расписание звонков:

Понедельник (с классным часом «Разговоры о важном»)

Расписание уроков	
Классный час	8-30 - 9-15
1 урок	9-20– 10-00
2 урок	10.15– 10.55
3 урок	11.10 -11.50
4 урок	12.05-12.45
5 урок	13.00-13.40
6 урок	13.55 -14.35
7 урок	14.45 -15.25

Вторник - суббота

Расписание уроков	
1 урок	9.00– 9.40
2 урок	9.55– 10.35
3 урок	10.55 -11.35
4 урок	11.50-12.30
5 урок	12.45-13.25
6 урок	13.40 -14.20
7 урок	14.30 -15.10

Четверг

Расписание уроков	
Профминимум 6-11 классы	8.20-8.55
1 урок	9.00– 9.40
2 урок	9.55– 10.35
3 урок	10.55 -11.35
4 урок	11.50-12.30
5 урок	12.45-13.25
6 урок	13.40 -14.20
7 урок	14.30 -15.10

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более	
1		21	10
2-4		23	10

2.15 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 1-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.16 Объем обязательной части образовательной программы НОО должен составлять 80%, образовательной программы ООО 70%, образовательной программы СОО - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17 Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

2.18 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, графиком работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия в кружках и секциях могут проводиться в очной и заочной формах с помощью использования дистанционных технологий.

5		29	10
6		30	10
7		32	10
8		33	10
9	36		10
10	37		10
11	37		10

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.